





## Speisekarte KW 05 30.01.2023 - 05.02.2023

	Montag	A/Z	Dienstag	A/Z	Mittwoch	A/Z	Donnerstag	A/Z
<b>Menü 1</b>	 Gefüllte Paprika (Geflügelfleisch) Tomatensoße Reis	A/A1/A7/C/I  3/G/I	 Eieromelette Rahmspinat Salzkartoffeln	C/G  4/7/A/G	 Vegetarische Klopse mit Sahnesoße Vollkorngemüsereis	A/A1/A7/C/F/I  3/4/7/G/I  A		
	KH (g): 94	BE: 7,8	KH (g): 39	BE: 3,3	KH (g): 90	BE: 7,5	KH (g): 4	BE: 0,3
<b>Menü 2</b>	Ravioli Lauchtomatensoße Gurkensalat	3/A/A1/A7/C/G/I  2a/4/7/8a/G  3/I	Gemüse Nuggets Rahmspinat Salzkartoffeln	A/A1/A3/A7/G  4/7/G	Gebundene Linsensuppe mit Suppengemüse Sojaklopse	3/I  I  A/A1/A7/C/F/I	Ofenfrische Pinsa "Caprese" Salat mit Kräuterdressing	A/A1/A2/A3/AA/ A5/A6/A7/C/F/G  8a/G/I
	KH (g): 97	BE: 8,1	KH (g): 73	BE: 6,1	KH (g): 61	BE: 5,1	KH (g): 4	BE: 0,3
<b>Dessert</b>	Obst der Saison		Milchdessertspeise 1,5 %	G	Obst der Saison		Tagesdessert	
	KH (g):	BE: 0,0	KH (g):	BE: 0,0	KH (g):	BE: 0,0	KH (g):	BE: 0,0

**A/Z= Allergene und Zusatzstoffe**

2a mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 7 mit Farbstoff, 8a mit Süßungsmittel(n), 8b mit Zuckerart + Süßungsmittel(n), A Gluten, A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Khorasan-Weizen (Kamut), A7 Weizenarten, C Eier, F Soja, G Milch/Lactose, I Sellerie, J Senf  
( \* = Allergene können in Spuren enthalten sein)



# WIR WÜNSCHEN EINEN GUTEN APPETIT