







# Speisekarte KW 29

## 17.07.2023 - 23.07.2023

	Montag	A/Z	Dienstag	A/Z	Mittwoch	A/Z	Donnerstag	A/Z
Menü 1	 Gefüllte Paprika mit Geflügelfleischfüllung Tomatensoße Reis	A/A1/A7/C/I  2a/A/7/G	 Eieromelette Rahmspinat Salzkartoffeln	C/G  4/7/G	 Veg. Moussaka (Auberginen-Kartoffel- Auflauf) Salat mit Kräuterdressing	A/A1/A7/C/F/G  C/G/I/J		
	KH (g): 62	BE: 5,1	KH (g): 39	BE: 3,3	KH (g): 34	BE: 2,8	KH (g):	BE: 0,0
Menü 2	 Vegetarische Ravioli Lauchtomatensoße Gurkensalat mit Dill-Dressing	A/A1/A7/C/G  2a/A/7/G  3/I	Gemüse Nuggets Rahmspinat Salzkartoffeln	A/A1/A3/A7/G  4/7/G	Gebundene Linsensuppe mit Suppengemüse Sojaklopse	3/I  A/A1/A7/C/F/I	Ofenfrische Pinsa "Caprese" Salat mit Kräuterdressing	A/A1/A2/A3/A4/A5/A6/A7/C/F/G  C/G/I/J
	KH (g): 78	BE: 6,5	KH (g): 71	BE: 5,9	KH (g): 51	BE: 4,2	KH (g): 4	BE: 0,3
Dessert	Obst der Saison		Milchdessertspeise 1,5%		Obst der Saison		Tagesdessert	
	KH (g): 0	BE: 0,0	KH (g): 0	BE: 0,0	KH (g): 0	BE: 0,0	KH (g): 0	BE: 0,0

**A/Z= Allergene und Zusatzstoffe**

2a mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 7 mit Farbstoff, A Gluten, A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Khorasan-Weizen (Kamut), A7 Weizenarten, C Eier, F Soja, G Milch/Lactose, I Sellerie, J S

DE-ÖKO-06



# WIR WÜNSCHEN EINEN GUTEN APPETIT