



Speisekarte KW 4 25.01.2021 - 28.01.2021

	Montag	A/Z	Dienstag	A/Z	Mittwoch	A/Z	Donnerstag	A/Z							
Menü 1	Gefüllte Wirsingroulade mit braune Soße dazu Kartoffelpüree	A'/A2'/A3'/A4' 4/7/G	Geflügelbratwurst mit braune Soße und Gartengemüse dazu Teigwaren	A1'/A2'/A3'/A4' A/C	Spaghetti mit Bolognesesoße und geriebener Käse Salat mit Kräuterdressing	A/C 4/7 G 8a/1'/J	"Nasi Goreng" (Hühnchen, Paprika, Soja, Curry) dazu körniger BIO Reis Bunter Salat mit Karottenstreifen	2a/3/4/8a/8b/8c/8d/8e/8f/8g/8h/8i/8j/8k/8l/8m/8n/8o/8p/8q/8r/8s/8t/8u/8v/8w/8x/8y/8z/8aa/8ab/8ac/8ad/8ae/8af/8ag/8ah/8ai/8aj/8ak/8al/8am/8an/8ao/8ap/8aq/8ar/8as/8at/8au/8av/8aw/8ax/8ay/8az/8ba/8bb/8bc/8bd/8be/8bf/8bg/8bh/8bi/8bj/8bk/8bl/8bm/8bn/8bo/8bp/8bq/8br/8bs/8bt/8bu/8bv/8bw/8bx/8by/8bz/8ca/8cb/8cc/8cd/8ce/8cf/8cg/8ch/8ci/8cj/8ck/8cl/8cm/8cn/8co/8cp/8cq/8cr/8cs/8ct/8cu/8cv/8cw/8cx/8cy/8cz/8da/8db/8dc/8dd/8de/8df/8dg/8dh/8di/8dj/8dk/8dl/8dm/8dn/8do/8dp/8dq/8dr/8ds/8dt/8du/8dv/8dw/8dx/8dy/8dz/8ea/8eb/8ec/8ed/8ee/8ef/8eg/8eh/8ei/8ej/8ek/8el/8em/8en/8eo/8ep/8eq/8er/8es/8et/8eu/8ev/8ew/8ex/8ey/8ez/8fa/8fb/8fc/8fd/8fe/8ff/8fg/8fh/8fi/8fj/8fk/8fl/8fm/8fn/8fo/8fp/8fq/8fr/8fs/8ft/8fu/8fv/8fw/8fx/8fy/8fz/8ga/8gb/8gc/8gd/8ge/8gf/8gg/8gh/8gi/8gj/8gk/8gl/8gm/8gn/8go/8gp/8gq/8gr/8gs/8gt/8gu/8gv/8gw/8gx/8gy/8gz/8ha/8hb/8hc/8hd/8he/8hf/8hg/8hh/8hi/8hj/8hk/8hl/8hm/8hn/8ho/8hp/8hq/8hr/8hs/8ht/8hu/8hv/8hw/8hx/8hy/8hz/8ia/8ib/8ic/8id/8ie/8if/8ig/8ih/8ii/8ij/8ik/8il/8im/8in/8io/8ip/8iq/8ir/8is/8it/8iu/8iv/8iw/8ix/8iy/8iz/8ja/8jb/8jc/8jd/8je/8jf/8jg/8jh/8ji/8jj/8jk/8jl/8jm/8jn/8jo/8jp/8jq/8jr/8js/8jt/8ju/8jv/8jw/8jx/8jy/8jz/8ka/8kb/8kc/8kd/8ke/8kf/8kg/8kh/8ki/8kj/8kl/8km/8kn/8ko/8kp/8kq/8kr/8ks/8kt/8ku/8kv/8kw/8kx/8ky/8kz/8la/8lb/8lc/8ld/8le/8lf/8lg/8lh/8li/8lj/8lk/8ll/8lm/8ln/8lo/8lp/8lq/8lr/8ls/8lt/8lu/8lv/8lw/8lx/8ly/8lz/8ma/8mb/8mc/8md/8me/8mf/8mg/8mh/8mi/8mj/8mk/8ml/8mm/8mn/8mo/8mp/8mq/8mr/8ms/8mt/8mu/8mv/8mw/8mx/8my/8mz/8na/8nb/8nc/8nd/8ne/8nf/8ng/8nh/8ni/8nj/8nk/8nl/8nm/8nn/8no/8np/8nq/8nr/8ns/8nt/8nu/8nv/8nw/8nx/8ny/8nz/8oa/8ob/8oc/8od/8oe/8of/8og/8oh/8oi/8oj/8ok/8ol/8om/8on/8oo/8op/8oq/8or/8os/8ot/8ou/8ov/8ow/8ox/8oy/8oz/8pa/8pb/8pc/8pd/8pe/8pf/8pg/8ph/8pi/8pj/8pk/8pl/8pm/8pn/8po/8pp/8pq/8pr/8ps/8pt/8pu/8pv/8pw/8px/8py/8pz/8qa/8qb/8qc/8qd/8qe/8qf/8qg/8qh/8qi/8qj/8qk/8ql/8qm/8qn/8qo/8qp/8qq/8qr/8qs/8qt/8qu/8qv/8qw/8qx/8qy/8qz/8ra/8rb/8rc/8rd/8re/8rf/8rg/8rh/8ri/8rj/8rk/8rl/8rm/8rn/8ro/8rp/8rq/8rr/8rs/8rt/8ru/8rv/8rw/8rx/8ry/8rz/8sa/8sb/8sc/8sd/8se/8sf/8sg/8sh/8si/8sj/8sk/8sl/8sm/8sn/8so/8sp/8sq/8sr/8ss/8st/8su/8sv/8sw/8sx/8sy/8sz/8ta/8tb/8tc/8td/8te/8tf/8tg/8th/8ti/8tj/8tk/8tl/8tm/8tn/8to/8tp/8tq/8tr/8ts/8tt/8tu/8tv/8tw/8tx/8ty/8tz/8ua/8ub/8uc/8ud/8ue/8uf/8ug/8uh/8ui/8uj/8uk/8ul/8um/8un/8uo/8up/8uq/8ur/8us/8ut/8uu/8uv/8uw/8ux/8uy/8uz/8va/8vb/8vc/8vd/8ve/8vf/8vg/8vh/8vi/8vj/8vk/8vl/8vm/8vn/8vo/8vp/8vq/8vr/8vs/8vt/8vu/8vv/8vw/8vx/8vy/8vz/8wa/8wb/8wc/8wd/8we/8wf/8wg/8wh/8wi/8wj/8wk/8wl/8wm/8wn/8wo/8wp/8wq/8wr/8ws/8wt/8wu/8wv/8ww/8wx/8wy/8wz/8xa/8xb/8xc/8xd/8xe/8xf/8xg/8xh/8xi/8xj/8xk/8xl/8xm/8xn/8xo/8xp/8xq/8xr/8xs/8xt/8xu/8xv/8xw/8xx/8xy/8xz/8ya/8yb/8yc/8yd/8ye/8yf/8yg/8yh/8yi/8yj/8yk/8yl/8ym/8yn/8yo/8yp/8yq/8yr/8ys/8yt/8yu/8yv/8yw/8yx/8yy/8yz/8za/8zb/8zc/8zd/8ze/8zf/8zg/8zh/8zi/8zj/8zk/8zl/8zm/8zn/8zo/8zp/8zq/8zr/8zs/8zt/8zu/8zv/8zw/8zx/8zy/8zz							
	KH (g): 44,0	BE: 3,7	KH (g): 74,1	BE: 6,2	KH (g): 49,7	BE: 4,1	KH (g): 72,5	BE: 6,0							
Menü 2	Gemüselasagne mit Champignonsauce dazu Endiviensalat	3/A/A1/A7/C/G/I 3/G/J G/I'	Gebackene Kartoffeltaschen mit Napolisoße und Gartengemüse	G 2a/4/7/G	Grießschnitte Zimt und Zucker dazu Obstkompott Salat mit Kräuterdressing	A/A1/A7/C/G 3 8a/1'/J	Italienische Gnocchi mit Spinatsoße Bunter Salat mit Karottenstreifen	A/A1/A5/A7/C 3/G/J 8a/1'/J							
	KH (g): 46,8	BE: 3,9	KH (g): 69,0	BE: 5,7	KH (g): 95,0	BE: 7,9	KH (g): 87,6	BE: 7,3							
Dessert															
	KH (g):	BE: 0,0	KH (g):	BE: 0,0	KH (g):	BE: 0,0	KH (g):	BE: 0,0							

A/Z= Allergene und Zusatzstoffe

2a mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 7 mit Farbstoff, 8a mit Süßungsmittel(n), 8b mit Zuckerart + Süßungsmittel(n), 8c enthält eine Phenylalaninquelle, 8d kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, A Gluten, A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer, A5 Dinkel, A7 Weizenarten, C Eier, F Soja, G Milch/Lactose, I Sellerie, J Senf (' = Allergene können in Spuren enthalten sein)



WIR WÜNSCHEN EINEN GUTEN APPETIT